附件4

被抽查学校须完成工作事项

一、测试前

1、请各中小学校将全校学生花名册（电子版）给抽测组，包含姓名、性别、年级、班级、民族、出生日期和全国学生学籍号，供抽测组抽取测试学生样本。工作组在进校前1-2天提供测试学生名单，学校打印若干份纸质版表格。

2、各校如有号码布或测试服，可准备，并让学生按照学生名单顺序提前按号穿戴好。

3、请各校尽可能准备好网络教室，方便工作组开展问卷调研工作。

二、测试中

1、人员准备

各校请派出6-8位体育教师及班主任老师协助抽测组完成各项指标测试，全程必须有1-2名校医在现场。

2、场地、器材准备

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **测试对象** | **测试指标** | **测试场地、器材** |
| 小学一年级至大学四年级 | 体重指数（BMI） | 身高计、体重计 |
| 肺活量 | 肺活量测试仪 |
| 小学一、二年级 | 50米跑 | 田径场（含50米以上直道）、秒表6-8块、发令旗、发令哨 |
| 坐位体前屈 | 坐位体前屈测试仪 |
| 1分钟跳绳 | 跳绳20-30根 |
| 小学三、四年级 | 50米跑 | 同上 |
| 坐位体前屈 | 同上 |
| 1分钟跳绳 | 同上 |
| 1分钟仰卧起坐 | 仰卧起坐软垫10-20个 |
| 小学五、六年级 | 50米跑 | 同上 |
| 坐位体前屈 | 同上 |
| 1分钟跳绳 | 同上 |
| 1分钟仰卧起坐 | 同上 |
| 50米×8往返跑 | 田径场（含50米以上直道）、秒表、发令旗、发令哨、标志杆或标志桶 |
| 初中、高中、大学各年级 | 50米跑 | 同上 |
| 坐位体前屈 | 同上 |
| 立定跳远 | 平坦地面或沙坑、皮尺、粉笔 |
| 引体向上（男） | 单杠2套及以上 |
| 1分钟仰卧起坐（女） | 同上 |
| 1000米跑（男）/800米跑（女） | 环形跑道、秒表2块以上 |

注：室内测试的项目包括身高、体重、肺活量和坐位体前屈，各校如有两套器材，请准备，以加快测试进程，并防止测试过程电子设备出现故障；如没有或损坏的，应提前向其他学校借用。

3、测试流程

（1）测试前，请将学生按《现场测试登记表》中的名单顺序组织好，并由学校或抽测组给学生佩戴号码布或穿戴号码衣。

（2）抽测组在每个学校的测试时间均为1天，测试时，可将学生按年级顺序依次测试，分为上、下午两个部分。例如，小学，可按一、二、三、四、五、六年级依次组织，上午完成一二三四年级测试，下午完成五六年级测试（天气原因可安排高年级先测）；初级和高级中学，可按上午完成高一学生和高二一半学生，下午完成剩下学生测试；大学，上午完成大一、大二学生测试，下午完成大三、大四学生测试。

测试项目安排顺序为先室内，后室外。

三、测试后

1、各校协助抽测组完成各类测试表格的填写。

2、小学四年级至高中三年级学生还需完成《儿童青少年健身活动问卷（学生问卷）》填写工作，请学校准备好网络教室，组织好学生，由抽测组教师指导学生完成该工作。

3、小学至高中体育组组长还需完成《儿童青少年健身活动问卷（教师问卷）》的填写工作，请老师们提前准备。

4、各项工作结束后，检查、整理，待无误后，抽测组离校。