附件1

万园幼儿健康促进活动方案

一、指导思想

认真贯彻中共中央、国务院印发的《“健康中国2030”规划纲要》，有效落实教育部印发的《3-6岁儿童学习与发展指南》《幼儿园教育指导纲要》，着力推动《幼儿园保育教育质量评估指南》中关于“制定并实施与幼儿身体发展相适应的体格锻炼计划”，将幼儿的身心健康发展作为幼有善育的第一目标，促进幼儿健康快乐成长。

二、活动内容

按照《3-6岁儿童学习与发展指南》健康领域相关目标要求，围绕学前儿童健康学习与发展核心经验，重点突出移动类、平衡类、操作类、固定设施类4类运动技能的掌握与运用，兼顾室内环境与室外环境，因地制宜开展内容丰富、形式多样、特色鲜明的体育游戏活动。

三、时间安排

（一）2024年4月下旬，各市（州）、县（区）、园（所）细化实施方案、排查安全隐患、制定安全预案、做好各项准备；

（二）2024年5月上旬至7月上旬，全省所有园（所）根据自身实际情况积极开展活动；

（三）2024年7中旬，组织万园幼儿健康促进活动成果展示。

四、活动要求

（一）要全园动员、人人参与。请各市（州）周密筹划、广泛动员、精心组织、有序推进，真正做到全园都参与、人人动起来，防止形式化、表面化，确保活动实效。要鼓励动员家长平时多和孩子一起运动，努力创造良好的家庭户外活动氛围，切实提升我省幼儿体育素养水平。

（二）要科学安排、确保安全。一是科学设计活动内容，要充分尊重幼儿身心发展的个体差异，分层制定一日体育活动方案，防止竞技化、专项化、小学化等现象。二是密切关注幼儿安全，要全面了解幼儿身体状况，提前做好热身准备，合理安排运动负荷，循序渐进开展游戏活动，对身体状况不适合参加活动的幼儿要妥善安排。三是认真检查场地器材，要提前排查安全隐患、合理布置活动场地、加强活动过程保护，确保过程绝对安全。四是周密制定安全预案，要根据园（所）活动内容、场地器材、幼儿状况等制定切实可行的安全预案，确保能够及时有序高效的应对可能发生的各种突发事件，保障所有人员的身体健康和生命安全。

（三）请以各市（州）为单位将活动季开展情况统一制作成视频后刻盘，将光盘于2024年7月5日前报送至贵阳幼儿师范高等专科学校儿童动商研究中心（地址：贵州省清镇职教城贵阳幼儿师范高等专科学校，联系人：伍禹，联系电话：18684103771）。

（四）提交视频要求：时长控制在6分钟以内，视频动态码流的码率不低于1024Kbps，不超过1280Kbps；分辨率设定为720×576（标清4:3拍摄）或1280×720（高清16:9拍摄），采用逐行扫描（帧率20帧/秒）；音频采用AAC（MPEG4-Part3）格式压缩；采样率48KHz；码流128Kbps。能在手机端、电脑端正常流畅播放，作品不存在盗用或侵犯版权的情况。

（五）经商省级活动筹办费用由贵阳幼儿师范高等专科学校承担。我厅将根据各市（州）开展情况评选优秀组织奖并颁发牌匾，在省教育厅政务新媒体“贵州教育发布”微信视频号择优刊播。